



KARYA TULIS AKHIR

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA IBU
HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DEFISIENSI BESI DI UPT
PUSKESMAS LAREN KABUPATEN LAMONGAN**

Oleh:

HIOLDA LUBVIANDA OKTAVIN

201310330311015

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2016

HASIL PENELITIAN

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA IBU
HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DEFISIENSI BESI DI UPT
PUSKESMAS LAREN KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS AKHIR

Diajukan kepada

Universitas Muhammadiyah Malang untuk memenuhi

salah satu persyaratan dalam menyelesaikan

Program Sarjana Fakultas Kedokteran

Oleh:

HIOLDA LUBVIANDA OKTAVIN

201310330311015

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2016

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN HASIL PENELITIAN

Telah disetujui sebagai hasil penelitian untuk memenuhi persyaratan pendidikan
sarjana Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal : 23 November 2016

Pembimbing I

dr. Febri Endra Budi Setyawan, M.Kes

Pembimbing II

dr. Bambang Mulyawan, Sp.A

Mengetahui,

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Dekan,

dr. Irma Suswati, M.Kes

LEMBAR PENGUJIAN

Karya Tulis Akhir Oleh Hiolda Lubvianda Oktavin ini
telah diuji dan di pertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 23 November 2016

Tim Penguji

dr. Febri Endra Budi Setyawan, M.Kes , Ketua

dr. Bambang Mulyawan, Sp.A , Anggota

dr. Mochamad Bahrudin, Sp.S , Anggota

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Di UPT Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan”. Penulisan penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Jurusan Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini jauh dari sempurna, walaupun demikian penulis telah berusaha semaksimal mungkin serta mendapatkan bantuan dan bimbingan dari dosen pembimbing dalam rangka penyusunan. Tanpa bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, sangatlah tidak mudah menjalani masa perkuliahan hingga pada penyusunan tugas akhir ini.

Akhir kata penulis berharap adanya saran dan kritik yang membangun dan semoga penelitian ini dapat menambah wawasan serta bermanfaat bagi semua pihak.

Malang, November 2016

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia, nikmat, kesehatan, kesabaran dan lindungan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

1. Kedua orang tua saya tercinta H. Hinlub dan Hj. Nining Olhaniyah yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moral dan materi, semangat, perhatian serta limpahan doanya selama ini.
2. dr. Irma Suswati, M.Kes, selaku Dekan serta seluruh jajaran dekanat Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
3. dr. Febri Endra Budi Setyawan, M.Kes selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan inspirasi, waktu, kesabaran dan masukan yang sangat membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan tepat waktu.
4. dr. Bambang Mulyawan, Sp.A selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran memberikan bimbingan, inspirasi dan masukan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. dr. Mochammad Bahrudin Sp.S, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak masukan, koreksi dan saran kepada penulis dalam penyempurnaan penyusunan karya tulis akhir ini.
6. Adikku Hiolda Verdinan Yuniar yang telah memberikan dukungan, semangat dan doanya untuk kelancaran tugas akhir ini.
7. Rizkyallah Garuda Sakti Putri Sunarya Partner belajar, Penyemangat, Motivator, yang selalu mendengarkan penulis berbagi suka duka penelitian dan tidak bosan untuk saling mengingatkan, mengajarkan kesabaran,

keikhlasan, dan siap selalu jika penulis membutuhkan bantuan untuk kelancaran tugas akhir ini. Terimakasih atas segala doa dan ringan tangannya.

8. Kepada UPT puskesmas laren kabupaten lamongan atas kesempatan dan kemudahan yang diberikan untuk menunjang terselesaikannya karya tulis akhir ini.
9. Sahabat dan keluarga kecilku Al-Muhaimin yang selalu menghadirkan canda tawa dan kebahagiaan serta memberikn arti dari sebuah persahabatan. Tidak pernah bosan menasehati dan mendengarkan setiap keluh kesah, memberikan semangat dan berbagi ilmu selama menempuh perkuliahan, terima kasih semuanya yang kalian berikan. Sukses Kawan.
10. Teman-temanku seluruh angkatan 2013 yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih untuk bantuannya, motivasinya, doa, hiburan serta berbagi selama masa perkuliahan ini.
11. Para dosen pengajar FK UMM yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan selama menempuh perkuliahan ini.
12. Mas Didit, Pak Yono, Ibu Endah, Mas Joko, Mas Nyono, Mbak Citra, Mbak Nuke, Mbak Fat serta para staf FK UMM lainnya yang telah banyak membantu dalam proses administrasi maupun proses lainnya.
13. Semua pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini dan juga mendoakan demi suksesnya karya tulis ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

ABSTRAK

Oktavin, Hiolda Lubvianda. 2016. Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Di UPT Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan. Karya Tulis Akhir, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang. Pembimbing : (1) Febri Endra Budi Setyawan (*) (2) Bambang Mulyawan (**).

Latar belakang: Kejadian anemia pada ibu hamil menurut WHO tahun 2013 berkisar antara 20% sampai dengan 89%. Sekitar 10-15% tergolong anemia berat yang dengan keadaan ini akan mempengaruhi tumbuh kembang janin dan rahim serta kesehatan pada ibu hamil. Terjadinya anemia pada kehamilan ini antara lain dikarenakan pendidikan, status gizi, peran keluarga, motivasi, sosial ekonomi serta kehilangan darah.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan tentang anemia pada ibu hamil dengan kejadian anemia defisiensi besi di UPT Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan.

Metode: penelitian ini menggunakan metode observasi analitik dengan desain *cross sectional* dan teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* (99 sampel), yang kemudian hasil datanya akan dianalisis dengan menggunakan uji korelasi LAMBDA pada taraf kepercayaan 95%.

Hasil Penelitian Dan Diskusi: Responden penelitian dengan pengetahuan baik sejumlah 56,6%, sedang 37,4% dan pengetahuan kurang 6,1%. Penelitian ini menunjukkan jumlah ibu hamil yang mengalami anemia sejumlah 37% dari 99 responden. Hubungan antara pengetahuan tentang anemia pada ibu hamil dengan kejadian anemia defisiensi besi menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $= 0,730$ dan nilai $p = 0,000$ atau $< 0,05$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pengetahuan tentang anemia pada ibu hamil dengan kejadian anemia defisiensi besi di UPT Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan.

Kata kunci: Pengetahuan, Anemia, Puskesmas

(*) : Staf Pengajar Ilmu Kedokteran Keluarga Dan Industri FK UMM

(**) : Staf Pengajar Ilmu kesehatan Anak FK UMM

ABSTRACT

Oktavin, Hiolda Lubvianda. 2016. **Analysis of Knowledge Level about Anemia on Pregnant Women in Anemia Incidents at UPT Puskesmas (Society Health Center) Laren, Lamongan.** Writing Final Project, Medical Faculty of University of Muhammadiyah Malang. Advisors: (1) Febri Endra Budi Setyawan (*) (2) Bambang Mulyawan (**).

Background : Anemia incidents in pregnant women according to WHO in 2013 were about 20% to 89%. Around 10-15% was said terrible anemia that effected the growth of fetus and womb and also the health of the pregnant women. Anemia happened in the pregnancy is because of education, nutrient status, family role, social economy and blood loss.

Purpose : knowing the relationship of knowledge about anemia in pregnant women and anemia incidents in UPT Puskesmas (Society Health Center) Laren, Lamongan.

Method : This research used analytic observation method with *cross sectional* design and the technique sample used *simple random sampling* (99 samples), that the data result was then analyzed using correlation test LAMBDA in reliability level 95%

Research Result and Discuss: The relationship between knowledge about anemia in pregnant women and anemia incidents showed correlation coefficient = 0,730 or $<0,05$

Conclusions : There is a relationship between knowledge about anemia in pregnant women and anemia incidents in UPT Puskesmas (Society Health Center) Laren, Lamongan.

Key words : knowledge, anemia, Society Health Center (Puskesmas)

(*) : A lecturer of Medical Faculty of University of Muhammadiyah Malang

(**) : A lecturer of Medical Faculty of University of Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3

1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Akademis	3
1.4.2 Manfaat Klinis	4
1.4.3 Manfaat Masyarakat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	5
2.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.3 Konsep Dasar Anemia Dalam Kehamilan	11
2.4 Epidemiologi.....	12
2.4.1 Patofisiologi Anemia Dalam Kehamilan	13
2.4.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Dalam Kehamilan.....	15
2.4.3 Gejala Anemia Pada Ibu Hamil	16
2.4.4 Faktor Faktor Internal Dan Eksternal kejadian anemia pada ibu hamil	17
2.5 Konsep Sehat-Sakit model Hendrik L Blum	20
2.6 Bahaya anemia dalam kehamilan.....	24
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	26

3.1 Kerangka Konsep	26
3.2 Hipotesis	28
BAB 4 METODE PENELITIAN	29
4.1 Jenis Penelitian.....	29
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	29
4.3.1 Populasi.....	29
4.3.2 Sampel	29
4.3.3 Estimasi Besar Sampel.....	29
4.3.4 Teknik Sampling.....	29
4.3.5 Karakteristik Sampel Penelitian.....	30
4.3.6 Identifikasi Variabel Penelitian	31
4.3.6.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)	31
4.3.6.2 Variabel Tergantung.....	31
4.3.7 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
4.4 Alat dan Bahan Penelitian.....	34
4.5 Prosedur Penelitian	34
4.6 Alur Penelitian	35

4.7 Analisis Data	36
4.8 Jadwal Penelitian	36
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	37
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
5.2 Karakteristik Responden	38
5.3 Deskripsi Data.....	39
5.4 Analisis Data	40
BAB 6 PEMBAHASAN	41
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	49
7.1 Kesimpulan	49
7.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
BIODATA PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
5.1 Tabel Tingkat Pendidikan Responden terhadap tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia defisiensi besi	38
5.2 Tabel Analisis Bivariat Dengan Uji Lambda Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Gambar Toksonomi Aspek Koginitif.....	7
2.2 Gambar Sel Darah Merah Normal dan Abormal karena anemia.....	14
2.3 Gambar pengaruhi status kesehatan.....	20

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: <i>Angka Kematian Ibu</i>
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
ECG	: <i>Elektrocardiogram</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
O₂	: Oksigen
POLINDES	: Pos Lintas Desa
PONKESDES	: Pondok Kesehatan Desa
PUSTU	: Puskesmas Pembantu
TTD	: Tablet Tambah Darah
UPT PUSKESMAS	: Unit Pelayanan Terpadu Pusat Kesehatan Masyarakat
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian.....	54
Lampiran 2	Lembar Permohonan menjadi Responden Penelitian.....	55
Lampiran 3	Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian.....	56
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian.....	57
Lampiran 5	Data Responden Penelitian	62
Lampiran 6	Data Uji LAMBDA.....	68
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian.	70

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, 2011, Pola Konsumsi dan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Kabupaten Maros, Sulawesi Selatan. *Makara Kesehatan*, Vol 15 No. 1, hal. 10-12.
- American Academy of Pediatrics and American College of Obstetricians and Gynecologists, 2007, Guidelines for perinatal care, 6th ed. In: Williams Obstetrics. 23 ed, The Mc GrawHill Companies, Inc, hal. 166-173
- Amiruddin, R dan Wahyudin, 2007, Studi Kasus Kontrol Faktor Biomedis Terhadap Kejadian Anemia di Puskesmas Batimurung. <http://ridwanamiruddin./2007/05/24/studi-kasus-kontrol-anemia-ibu-hamil-jurnal-medika-unhas/> diakses tanggal 1 maret 2008.
- Bahar H, 2006, *Infeksi, Perbaiki Gizi Ibu Hamil*. Cetakan I, Jakarta : EGC, 2004. hal 147-11.
- Balitbang Kemenkes RI, 2013, *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Cunningham, F Gary, et all, 2010, *Obstetri Williams* 23rd ed. USA : The McGraw-Hill Companies, Inc, hal. 229-235.
- Depkes RI, 2009, *Profil Kesehatan Indonesia 2008*. Jakarta, <<http://www.depkes.go.id>>.
- Depkes RI, 2013, Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Lamongan, 2015, Profil Puskesmas Laren Tahun 2014. Lamongan Jawa timur.
- Endra Febri, 2015, Buku Pembelajaran Ilmu Kedokteran Keluarga (Konsep Komunikasi Dan Kedokteran Keluarga), 1th Ed, Universitas Muhammadiyah Malang Fakultas Kedokteran, Malang.
- Fransisca Dkk, 2010, *Usia produktif kerja*. diakses 17 desember 2013. <www.bappenas.go.id/getfileever/node/2820/>.
- Hanafi Wiknjosastro, 2005, Ilmu Kebidanan, Yogyakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo, hal. 68-77
- Hardiansyah, 2002, Pangan Dan Gizi. Penerbit DPP Pergizi Pangan Indonesia, Bogor.

- Hartati, Susi, 2011, *Analisis Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian anemia pada ibu hamil di RSUD Pasar Rebo*. Fakultas Kedokteran. Universitas Indonesia. Depok.
- Herlina, Nina, 2006, *Faktor-faktor Resiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil*. <<http://www.bppsdmk.depkes.go.id>>
- Ihsan Fuad, 2005, *Dasar-dasar Kependidikan*. Jakarta. PT RINEKA CIPTA. Jakarta, hal. 23-30.
- Jamilus, Herlina, 2008, *Faktor-faktor Resiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil*. diakses 12 februari 2016, <<http://www.bppsdmk.depkes.go.id>>
- Kemenkes RI, 2010, *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2010 2014*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI, 2010, *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2010-2014*. Jakarta
- Lestari, 2011, *Perbedaan Rata-Rata Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Vitamin C Per Orang Per Hari dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun di Indonesia (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2007)*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Lubis, Zulhaida, 2005, *Status Gizi Ibu Hamil Serta Pengaruhnya Terhadap Bayi Yang Dilahirkan*. Bogor, Vol 15 No. 1.
- Mansjoer, Arif, dkk, 2008, *Kapita Selekta Kedokteran*, Jakarta : Media Aesculapius
- Manuaba I.B.G, 2010, *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Mardiyanti, E, 2006, *Fortifikasi Garam dan Zat Besi, Strategi Praktis dan Efektif Menanggulangi Anemia Gizi Besi*. Diakses 8 Juni 2014 <<http://www.beritaipetek.com>>.
- Nation sencyclopedia, 2005, *Prevalence of anemia among pregnant women Health Nutrition and Population Statistics*
- Notoatmodjo, S, 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S, 2011, *Kesehatan Masyarakat ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta, hal. 45-50.
- Nursalam, 2013, *Konsep Penerapan Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta, hal 21.

Purbadewi, L dan Ulvie, Y.N.S, 2013, Pengaruh Pengetahuan Tentang Anemia Pada Wanita Hamil. *Jurnal Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Semarang April 2013*. Volume 2, Nomor 1.

Rofiq, A, 2008, *Anemia pada Ibu Hamil*. EGC : Jakarta, hal. 88-98.

Rukiah, I. 2010, *Panduan Bagi Ibu Hamil dan Melahirkan*. Yogyakarta: Mitra Pustaka Salemba Medika.

Waryana, 2010, *Panduan Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihama : Yogyakarta.

Wawan, A dan Dewi, M, 2010, *Teori dan Pengukuran Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Manusia..* Yogyakarta : Nuha Medika.

WHO ; CDC, 2012, *Worldwide Prevalence Of Anemia 1993-2005*. Geneva:WHO.

WHO, 2013, *Worldwide prevalence of anemia 1993–2005 : WHO global database on anemia*